

Рекомендации родителям детей с ОВЗ

Учеба в целом является сложным видом деятельности. Смена учебного заведения, новые требования и предметы только осложняют учебный процесс для ребенка. Чтобы помочь ему адаптироваться и лучше усвоить материал, родителям стоит придерживаться некоторых правил:

1. Совместно с ребенком организуйте его режим дня, а также учебный режим. Должно быть четкое соблюдение времени сна и пробуждения. Необходимо, чтобы после окончания учебного дня в колледже, ребенок имел возможность отдохнуть. При этом отдых нельзя затягивать, чтобы осталось достаточно времени для комфортной подготовки к следующему учебному дню. Помогите ребенку не только составить режим дня, но и придерживаться его в первый месяц учебы.

2. Соотносите свои требования с реальными возможностями ребенка. Родителям хочется видеть своих детей успешными, получающими высокие отметки. Но это не всегда возможно реализовать, особенно в ситуации смены требований при переходе в новое учебное заведение. Помогите ребенку принять тот успех, которого он достигает, даже если по общим требованиям этот успех считается низким. Для того, чтобы получить тройку, он уже приложил много усилий. В данном случае стоит похвалить за эти усилия. Таким образом, ребенок будет чувствовать себя более комфортно, а мотивация получить хорошую отметку только повысится.

3. Научите ребенка правильно работать с материалом: разбивать его на составляющие, анализировать, прорабатывать детали. После этого его не будут пугать сложные задачи или большие объемы работы. Кроме этого важно хвалить за решение каждого выделенного блока, что повысит желание работать дальше и лучше.

4. Ваша забота о ребенке должна перейти в разряд вспомогательной: вы помогаете в организации, но делает он все сам. Это поможет сформировать навыки общения, самоорганизации и т.д.

5. Способствуйте формированию позитивного и объективного представления ребенка о самом себе. Даже если ребенок имеет какие-то ограничения, которые не позволяют ему развиваться или учиться в том же темпе, что и сверстникам, он должен знать о своих сильных сторонах, других способностях, своей силе воли и т.п. Это поможет ему быстрее адаптироваться к новой ситуации, установить позитивные отношения с окружающими, достигать важные для него цели.

В новой для себя ситуации дети сталкиваются с проблемами, к решению которых они пока могут быть не готовы. Это способствует усилению агрессии. Чтобы минимизировать агрессивные проявления, родителю стоит обратить внимание на следующие моменты в поведении:

- Хвалите ребенка за старания. Новая среда, сравнение себя со сверстниками, ситуации неуспеха уже усугубляют это недовольство собой и ситуацией. В этот момент ребенок особенно нуждается в поддержке со стороны родителей. Дайте ему понять, что он ценен для вас сам по себе, и вы считаете его достижения значимыми.

- Уважайте мнение ребенка. При решении проблем, особенно учебных, выслушайте его мнение относительно ситуации, его объяснения неуспеха и постарайтесь найти компромисс. Таким образом, Вы поспособствуете решению проблемной ситуации, но и поддержите своего ребенка.

- Исключите дополнительные агрессивные стимулы из окружающей среды.

- Научите ребенка конструктивно сбрасывать агрессивные эмоции. Злость, раздражение и т.д. являются естественной реакцией на ситуацию неуспеха. Важно, чтобы ребенок не подавлял и не накапливал в себе агрессию, а научился ее сбрасывать, не нанося вреда окружающим.

- Сами овладейте навыками конструктивного сброса негативных эмоций.